

Como Lavarse las Manos Correctamente



1. Humedezca manos y muñecas. Asegúrese de mojar completamente manos y muñecas antes de aplicar jabón en ellas.



2. Aplique jabón. Aplique bastante jabón en las manos para formar suficiente espuma al tallarlas.



3. Frote sus manos y muñecas correctamente. Talle sus manos y muñecas por 20 segundos; Asegurándose de limpiar los pulgares, debajo de las uñas, las muñecas, las palmas y entre los dedos.



4. Enjuague completamente manos y muñecas. Use agua limpia de la llave.



5. Seque sus manos y muñecas. Use una servilleta de papel o una secadora para manos y seque sus manos y muñecas completamente. Es recomendable usar la servilleta para cerrar la llave.